

Aus der Praxis: Alltagstauglich. Wirksam. WiederFit®.

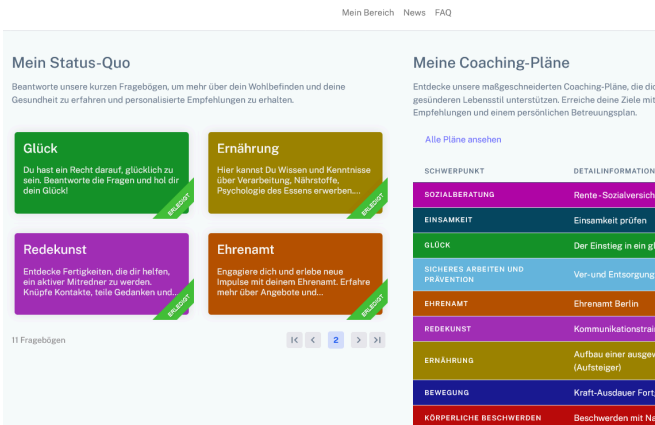
Fehlzeiten senken! Jetzt wird betriebliche Gesundheitsförderung neu gedacht.

WiederFit® bringt echte Themen in den Betrieb: mentale Gesundheit, Resilienz, Redekunst, Bewegung, Ernährung, Sucht, Trauer, Einsamkeit, Sozialberatung. Nicht irgendwann. Jetzt!

Ein besonderes Feature: Über individuell anpassbare Themenkacheln können Sie Ihre eigenen Angebote, Informationen und Ansprechpersonen direkt in WiederFit® einbinden und für Ihre Beschäftigten sichtbar machen.

Neben den bewährten Kacheln bieten wir auf WiederFit® ein zertifiziertes 8-Wochen-Ernährungsprogramm an, das von den Krankenkassen rückerstattungsfähig ist.

Machen Sie WiederFit® als digitale Präventionsmaßnahme mit bis zu 600 € pro Mitarbeiter und Jahr steuerlich geltend.



Jetzt aktiv werden – mit WiederFit®

Wer sich wohlfühlt, leistet mehr und bleibt.
"Ein leerer Arbeitsplatz verdient kein Geld."

Besuchen Sie unsere Webseite und erfahren Sie mehr über WiederFit®:

www.uve-beratung.de/wiederfit-fuer-leben-und-sport

kontakt@wiederfit.eu

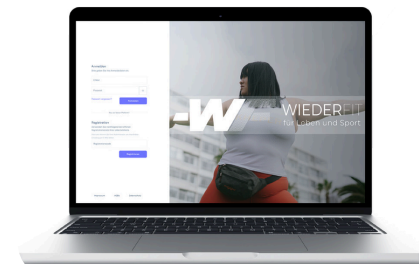
03031582466



Scanne mich →

Melden Sie sich zum kostenfreien Live Webinar an und lernen Sie WiederFit® im konkreten Einsatz kennen.

www.uve-beratung.de/wiederfit-infostunde-anmeldung



Gesund führen. Stark arbeiten. Gemeinsam wachsen.

Stress raus. Fokus rein.
Mit WiederFit® im Joballtag.

WiederFit® – digital. praxisnah. für alle.

WiederFit® vereint das Know-how von Fachleuten aus Arbeitssicherheit, BGM, Psychologie, Sport- und Ernährungswissenschaft und Beratung – gestützt auf über 30 Jahre Praxiserfahrung.

So funktioniert es für Ihre Beschäftigten:



1. Bedarf checken.
2. Plan erhalten.
3. Selbst aktiv werden.
4. Fortschritte sehen

Ihre Aufgaben:



1. Zugang einrichten
2. Freude über resiliente Teams und gesunde Beschäftigte

Funktionen, die motivieren – Formate, die wirken.



Coachingpläne

Individuell auf die Bedarfe der Beschäftigten zugeschnitten.



Funktionen

Mediathek, Ernährungspläne, Übungsvideos, Challenges, Anleitungen und Kontaktdaten



Tutorials & Mikro-Impulse

Kurze, aktivierende Einheiten mit Videos, Erklärtexten und Reflexionsfragen – mobil nutzbar.



Gesundheit to go

WiederFit® ist jederzeit verfügbar – auch von zu Hause, unterwegs oder im mobilen Einsatz.



Sofort startklar

Kein Setup notwendig – nach Login direkt nutzbar, mit integriertem Kompetenzcheck.

Zwischen Anspruch und Realität: Wo bleibt die Gesundheit im Arbeitsalltag?

WiederFit® macht Gesundheit spürbar: alltagstauglich, verbindend, wirksam. Wo klassische BGM-Angebote enden, macht WiederFit® weiter.

Weg mit starren Einzellösungen – WiederFit® vereint: Glück, Soziales, Bekämpfung der Einsamkeit, Ernährung, Bewegung, Sucht, Redekunst, Sicheres Arbeiten, Körperliche Beschwerden, Selbstverteidigung und wird ständig aktualisiert. Webinare und News runden das Ganze ab.

Auch interessant für Ihre Organisation:

Sie möchten Verantwortung und Zuständigkeiten rechtssicher dokumentieren?

Dann empfehlen wir Ihnen eVA – die elektronische Verantwortungs- und Aufgabenverteilung. Ideal für Unternehmen mit komplexen Strukturen.



www.e-va.online

mail@e-va.online

03031582466

