

ist ein Vorhaben, das die Gesundheit und Leitungsbereitschaft der Beschäftigten sichert.

Programm zum 33. CARNA Netzwerktreffen

in der Kalckreuthstrasse 4, 10777 Berlin



„Beschäftigte jeden Alters produktiv und geistig fit zu halten, ist ein Ziel des BGM.“

© uue GmbH - CARNA E

Mittwoch, 12.11.2025

14.00 Uhr Begrüßung

Gemeinsame Runde - Erfahrungen austauschen, neue Impulse erhalten

Neuigkeiten aus Ihrer betrieblichen Praxis

- 👉 Aktuelles aus den Betrieben:
Ansichten teilen, Fragen stellen,
Antworten erhalten.
- 👉 Was treibt Sie gerade an?
- 👉 Auf was haben Sie keine Lust mehr?

17.00 Uhr Zusammenfassung

17.30 Uhr Ende 1. Tag

18.00 Uhr gemeinsames Abendessen

Restaurant AMRIT
Winterfeldtstraße 40 10777 Berlin

Donnerstag, 13.11.2025

09.00 Uhr Begrüßung und Einstieg in den 2. Tag

Zusammenfassung & Austausch

09.30 Uhr Neue Gesundheitsprogramme in der kommunalen Wirtschaft

- 👉 Trends im Betrieblichen Gesundheitsmanagement: Innovation & Gesundheitsangebote, die im Kopf bleiben
- 👉 Beispiele erfolgreicher kommunaler Gesundheitsprogramme zur Nachahmung

11.00 Uhr Psychologie im BGM – wirklich?

- 👉 Unfälle passieren oft nicht wegen der Technik, sondern wegen Stress, Erschöpfung oder fehlender Aufmerksamkeit.
- 👉 Nützliche Methoden, die helfen

12.00 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr Gemeinsam einsam

- 👉 Einsamkeit spricht nicht, darum müssen wir es tun.
- 👉 Warum kann Einsamkeit tatsächlich krank machen?
- 👉 Erkennen und Bewältigen von Einsamkeit im betrieblichen Kontext

14.45 Uhr Digitalisierung und hybride Gestaltung des BGMs

- 👉 Mehr Gesundheitskompetenz durch personalisierte Angebote

15.30 Uhr Zusammenfassung & Themenwünsche

16.00 Uhr Ende 2. Tag

CARNA wird in Kooperation mit der Sparte Abfallwirtschaft und Stadtreinigung VKS des Verbands kommunaler Unternehmen e.V. durchgeführt.

SCAN ME

