

Aus der Praxis: Alltagstauglich. Wirksam. WiederFit®.

Schluss mit Gesundheits-Alibi! Jetzt wird betriebliche Gesundheitsförderung neu gedacht.

WiederFit® bringt echte Themen in den Betrieb: mentale Gesundheit, Resilienz, Teilhabe, Bewegung, Ernährung, soziale Verbundenheit.
Nicht irgendwann. Sondern jetzt.

Nie wieder einsam.

WiederFit® bekämpft Einsamkeit: mit echten Angeboten gegen Isolation, für mehr Bewegung, Gespräche und gemeinsames Erleben.
Wir sprechen auch Tabuthemen an.

Jetzt aktiv werden – mit WiederFit®

Wer sich wohlfühlt, leistet mehr und bleibt.
Investieren Sie in das, was zählt: die **Gesundheit** und das **Glück** Ihrer Beschäftigten.

Besuchen Sie unsere Webseite und erfahren Sie mehr über WiederFit®:

 [www.uve-beratung.de/
wiederfit-fuer-leben-
und-sport](http://www.uve-beratung.de/wiederfit-fuer-leben-und-sport)

 kontakt@wiederfit.eu

 03031582466



Scanne mich 



Gesund führen. Stark arbeiten. Gemeinsam wachsen.

Stress raus. Fokus rein.
Mit WiederFit® im Joballtag.

Vereinbaren Sie jetzt eine Demo und lernen Sie WiederFit® im konkreten Einsatz kennen.

 [www.uve-beratung.de/
wiederfit-infostunde-
anmeldung](http://www.uve-beratung.de/wiederfit-infostunde-anmeldung)

Demo anfordern 



Mein Bereich News FAQ

Mein Status-Quo

Beantworte unsere kurzen Fragebögen, um mehr über dein Wohlbefinden und deine Gesundheit zu erfahren und personalisierte Empfehlungen zu erhalten.

Soziales
Entdecke Fertigkeiten, die dir helfen, ein aktiver Mitredner zu werden. Knüpfe Kontakte, teile Gedanken und...

Gesellschaftsthemen
Hier findest Du für Dich relevante Gesellschaftsthemen. Sei gespannt!

Glück
Du hast ein Recht darauf, glücklich zu sein. Beantworte die Fragen und hol dir dein Glück!

Sicheres Arbeiten und Prävention
Vertiefe dein Wissen rund um die Arbeitssicherheit. Freu Dich darauf.

Meine Coaching-Pläne

Entdecke unsere maßgeschneiderten Coaching-Pläne, die dir helfen, einen gesünderen Lebensstil unterstützen, Erreichungen feiern und Empfehlungen und einem persönlichen Betreuer.

Alle Pläne ansehen

SCHWERPUNKT	DETAIL
GESELLSCHAFTSTHEMEN	Rein...
GLÜCK	Der E...
SICHERES ARBEITEN UND PRÄVENTION	Hanc...
GESELLSCHAFTLICHE TEILHABE	Ehre...
SOZIALES	Einst...
ERNÄHRUNG	Aufb... (Aus...
BEWEGUNG	Kraft...
KÖRPERLICHE BESCHWERDEN	Beac...

10 Fragebögen

1 < 2 > 1



WiederFit® – digital. praxisnah. für alle.

WiederFit® vereint das Know-how von Fachleuten aus Arbeitssicherheit, BGM, Psychologie, Sport- und Ernährungswissenschaft und Beratung – gestützt auf über 30 Jahre Praxiserfahrung.

So funktioniert es für Ihre Beschäftigten:



1. Bedarf checken.
2. Plan erhalten.
3. Selbst aktiv werden.
4. Fortschritte sehen

Ihre Aufgaben:



1. Zugang einrichten
2. Warten
3. Freude über resiliente Teams und gesunde Beschäftigte



Funktionen, die motivieren – Formate, die wirken.



Coachingpläne

Individuell auf die Bedarfe der Beschäftigten zugeschnitten.



Trainer & Coaches

Ausgewählte Fachleute mit Erfahrung aus Ihrer Branche.



Tutorials & Mikro-Impulse

Kurze, aktivierende Einheiten mit Videos, Erklärtexten und Reflexionsfragen – mobil nutzbar.



Gesundheit to go

WiederFit® ist jederzeit verfügbar – auch von zu Hause, unterwegs oder im mobilen Einsatz.



Sofort startklar

Kein Setup notwendig – nach Login direkt nutzbar, mit integriertem Kompetenzcheck.

Zwischen Anspruch und Realität: Wo bleibt die Gesundheit im Arbeitsalltag?

WiederFit® macht Gesundheit spürbar: alltagstauglich, verbindend, wirksam. Wo klassische BGM-Angebote enden, macht WiederFit® weiter.

Weg mit starren Einzellösungen – WiederFit® vereint: Teilhabe, Glück, Soziales, Bekämpfung der Einsamkeit, Gesellschaftsthemen, Ernährung, Bewegung, Suchtprävention, Mobilität, Arbeitssicherheit und wird ständig aktualisiert.

Auch interessant für Ihre Organisation:

Sie möchten Verantwortung und Zuständigkeiten rechtssicher dokumentieren?

Dann empfehlen wir Ihnen eVA – die elektronische Verantwortungs- und Aufgabenverteilung. Ideal für Unternehmen mit komplexen Strukturen.



 www.e-va.online

 mail@e-va.online

 03031582466

