



## CARNA • Journal

**Sehr geehrte Mitstreiter\*innen,  
liebe Geschäftsfreunde, liebe Verbundbetriebe,**

heute erhalten Sie die 47. Ausgabe unseres  
CARNA Journals.

Profitieren auch Sie von den Erfahrungen des Ver-  
bundprojektes CARNA „gesund und sicher am Ar-  
beitsplatz“ und erhalten Sie weitere Informatio-  
nen unter [www.carna-verbund.de](http://www.carna-verbund.de).

Viel Freude beim Lesen!

### INHALT

- ⇒ Gesundheitsförderung ist eine  
Gemeinschaftsaufgabe
- ⇒ Einladung zum 30. CARNA  
Erfahrungsaustausch in Berlin
- ⇒ Veranstaltungstipps



*Wenn Sie näheres zu einem Thema erfahren möchten  
oder ein Thema aus Ihrer Sicht erwähnt werden soll,  
sprechen Sie uns an. Wir freuen uns, Ihr Interesse an  
gesunden Arbeitsplätzen.*

## Gesundheitsförderung ist eine Gemeinschaftsaufgabe.

Gesundheitsmanagement betrifft viele  
Bereiche im Betrieb. Dazu gehören: Un-  
ternehmenskultur & Werte, Führung,  
Betriebsklima, Arbeitsorganisation, Ar-  
beitsplatz/ -umgebung, Arbeitsaufgabe,  
Arbeitsmittel/ -stoffe, Handlungskompe-  
tenzen und Entwicklungsmöglichkeiten.

### Aber wie soll man das alles unter einem Hut bringen?

Gutdurchdachte Maßnahmen zur  
Gesunderhaltung, insbesondere  
zur Leistungserhaltung aller Be-  
schäftigten im Betrieb, bewirken  
nur dann ihr Gutes, sofern sie Ak-  
zeptanz und Überzeugung finden.  
Deswegen sollte BGM keine An-  
sammlung von einzelnen gesund-  
heitsfördernden Maßnahmen sein,  
sondern ein wesentlicher Bestand-  
teil der Unternehmensstrategie.  
Nur wie?

Wir alle verbringen einen großen Teil un-  
serer Zeit an unserem Arbeitsplatz. Ge-  
sunde Beschäftigte in gesunden Un-  
ternehmen sind ein Ziel, an dem sich alle im  
Betrieb beteiligen können. Sowohl die Un-  
ternehmensleitung als auch die Beschäf-  
tigten und die Betriebs- und Personalräte.

Damit Betriebe nicht blind von den eige-  
nen Maßnahmen werden, lädt CARNA re-  
gelmäßig zu Erfahrungsaustauschen ein.  
Diese sind eine wertvolle Kommunikati-  
onsplattform, um exakt diese Betriebs-  
blindheit zu vermeiden.

Die Austausche untereinander, gepaart  
mit Impulsen von außen sowie Best Prac-  
tice Beispiele aus den Betrieben vervoll-  
kommen Ihr BGM. Wertvolles und Nütz-  
liches erfahren Sie genau bei diesen Aus-  
tauschrunden. Wann sonst hat man die  
Gelegenheit sich mit Praktikern anderer  
Betriebe fachlich und inhaltlich auszutau-  
schen?

Fachkräfte-  
mangel

Alters-  
durch-  
schnitt  
49 Jahre

Kranken-  
stand

Rente  
mit 67



**Dr. Hamid Saberi**  
Trainer A/B

☎ (030) 31582 466  
✉ [h.saberi@uve.de](mailto:h.saberi@uve.de)

**Anika Klug-Winter**  
Wirtschaftspsychologie

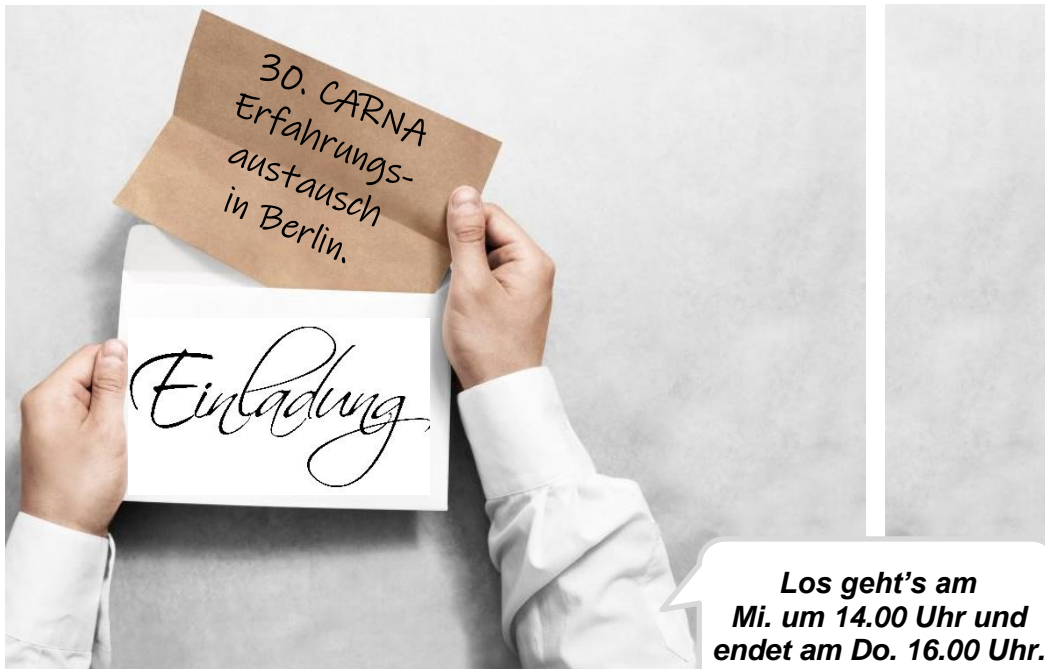
☎ (030) 31582 464  
✉ [a.klug@uve.de](mailto:a.klug@uve.de)

**Vincent Herzog**  
Arbeitspsychologie

☎ (030) 31582 466  
✉ [v.herzog@uve.de](mailto:v.herzog@uve.de)



## Herzlich Willkommen zum CARNA Erfahrungsaustausch



### Mittwoch und Donnerstag am 10. und 11. Oktober 2023

treffen sich Praktiker\*innen aus kommunalen Unternehmen in Berlin, um an der Erfahrungsaustauschrunde zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement teilzunehmen.

Diese Austausche bieten jedem Unternehmen die Möglichkeit, sich mit Verantwortlichen aus anderen Betrieben zu unterhalten, von den praktischen Erfahrungen zu profitieren sowie eigene Erkenntnisse mitzuteilen. Vor allem die Praxisbeiträge aus den Betrieben bereichern die beiden Tage enorm.

Lernen Sie erfolgreiche Instrumente, Methoden und Konzepte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement und Personalarbeit kennen.

Themen sind:



- 👉 Wie wird aus dem BGM im Unternehmen mehr als ein Maßnahmenkatalog?
- 👉 Gesundheit maßgeschneidert auf die einzelnen Beschäftigten, unabhängig von Arbeitszeit und Beschäftigungsform.
- 👉 Interkulturelle Kommunikation: souveräner Umgang mit Kolleg:innen aus anderen Kulturen

**Hier geht es zum ausführlichen Programm und zur Anmeldung.**

Seien Sie dabei und nehmen Sie hilfreiche Informationen und Lösungen für Ihr BGM mit. Haben Sie Fragen? Dann schreiben Sie eine E-Mail an [a.klug@uve.de](mailto:a.klug@uve.de) oder rufen Sie unter 03031582464 direkt an.

### News

CARNA Erfahrungsaustausche seit 2007



[mehr Infos](#)

### Veranstaltungen



**Messe A + A 2023**

wann: 24.10.- 27.10.2023

wo: Düsseldorf

[mehr Infos](#)

**Kommunikation mit schwierigen Kund\*innen**

wann: 25.10.2023

wo: Online

[Anmeldung](#)