



28. CARNA Erfahrungsaustausch

Am Mittwochnachmittag, 07. Dezember und Donnerstag, 08. Dezember 2022 findet in Berlin der 28. CARNA Erfahrungsaustausch kommunaler Unternehmen in Berlin statt.

In bewährter Tradition können Sie sich mit Verantwortlichen bzw. Praktikern aus anderen Betrieben austauschen, von den praktischen Erfahrungen profitieren sowie eigene Erkenntnisse mitteilen.



CARNA- Erfahrungsaustausch

„Gesund und sicher am Arbeitsplatz“

ist ein Vorhaben, das die Leistungsfähigkeit/ -bereitschaft der Beschäftigten sichert.



Programm 28. CARNA Erfahrungsaustausch

Mittwoch, 07. Dezember 2022

14:00 Uhr Begrüßung

Gemeinsame Runde - Erfahrungen austauschen, neue Impulse erhalten

*Arbeitsgruppen durch die Teilnehmer*innen*

Neuigkeiten aus Ihrer betrieblichen Praxis

- ✓ *Aktuelles aus den Betrieben*
- ✓ *Welche Aufgaben, Themen sind relevant?*
- ✓ *Was braucht das BGM so gar nicht?*
- ✓ *Was wollten Sie schon immer mal im BGM umsetzen?*

17.15 Uhr Zusammenfassung

17.30 Uhr Ende 1. Tag

Abendgestaltung

18.00 Uhr

Weihnachtsmarktbesuch

und

Restaurant LEMKE AM SCHLOSS



Luisenplatz 1, 10585 Berlin

Donnerstag, 08. Dezember 2022

09:00 Uhr Begrüßung

Einstieg in den Tag

Zusammenfassung Vortag und Austausch über Erfahrungswissen

10:00 Uhr Kaffeepause

10:20 Uhr Praxisbeitrag aus einem Betrieb Best Practice

- *Erfahrungsberichte über neue Vorhaben*
- *Erste Erkenntnisse und Vorgehensweisen*
- *Wie geht es weiter?*

12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

13:30 Uhr Vertiefung WiederFit HILFE IN JEDEM BEREICH praktische Hilfe zu jeder Zeit

- *Für Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen nicht weiter aktiv sein konnten.*
- *Klare, praktische Anleitung zu Gesundheit, Bewegung, Ernährung, Erholung und Resilienz.*
- *Praktische Übungen für den Alltag vor Ort zum Testen.*

14:30 Uhr Eigenverantwortung und „Nahkampf“ Umgang mit Gewalt und Bedrohungen während der Arbeit

- *Erscheinungsformen und Ursachen für Gewalt während der Arbeit, Bedrohungslagen, Bewertung der Gefahrenlage*
- *Relevante Straftatbestände und Arbeitgeberverantwortung*
- *Techniken zum Eigenschutz vor Ort zum Üben*

15:30 Uhr Zusammenfassung | Themenwünsche | Ausblick

16:00Uhr Ende zweiter Tag