



## 26. CARNA Erfahrungsaustausch

Am Mittwochnachmittag, 24. November und Donnerstag, 25. November 2021 findet in Berlin der 26. CARNA Erfahrungsaustausch kommunaler Unternehmen statt. Diesmal sowohl als Präsenzveranstaltung oder als Onlineveranstaltung.

In bewährter Tradition können Sie sich mit Verantwortlichen bzw. Praktikern aus anderen Betrieben austauschen, von den praktischen Erfahrungen profitieren sowie eigene Erkenntnisse mitteilen.



## CARNA- Erfahrungsaustausch

„Gesund und sicher am Arbeitsplatz“

ist ein Vorhaben, das die Leistungsfähigkeit/ -bereitschaft der Beschäftigten sichert.



## Programm 25. CARNA Erfahrungsaustausch

Mittwoch, 24. November 2021

**14:00 Uhr Begrüßung**

**Gemeinsame Runde - Erfahrungen austauschen, neue Impulse erhalten**

*Arbeitsgruppen durch die Teilnehmer/innen*

**Neuigkeiten aus Ihrer betrieblichen Praxis**

- ✓ *Aktuelles aus den Betrieben*
- ✓ *Haben Sie besondere BGM-Leitsätze, die Sie verfolgen? Wie haben Sie diese entwickelt?*
- ✓ *Wo liegen aktuell die Herausforderungen?*

**17.15 Uhr Zusammenfassung**

**18.00 Uhr Ende 1. Tag**

**Restaurant**

**Amrit**

Indish Food in stiler Atmosphäre

**19.00 Uhr**



Winterfeldstrasse 40  
10781 Berlin

10 Minuten Fußweg von der uve GmbH  
5 Fußweg vom U-Bahnhof Nollendorfplatz

Donnerstag, 25. November 2021

**09:00 Uhr Begrüßung**

**Einstieg in den Tag**

*Zusammenfassung Vortag*

10:00 Uhr Kaffeepause

**10:20 Uhr Belastungsmatrix als Entmachtung des gelben Scheins**

**Instrument zur Beurteilung der Belastung am Arbeitsplatz, dabei auch Berücksichtigung nicht-physischer Belastungsfaktoren**

- *Trotz Einschränkungen einer anderen Tätigkeit gewachsen sein*
- *Angemessener Einsatz von leistungsgeminderten Mitarbeitern*
- *Erfolgreicher Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz*

**12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen**

**13:30 Uhr Charisma: Warum uns manche Menschen begeistern.**

**Beraten Sie noch oder begeistern Sie schon? Denn was uns mitreißt hat hohe Bedeutung.**

- *Begeisterung ist ein Faktor für die Erhaltung psychischer Gesundheit.*
- *Sturköpfe überzeugen und inspirieren*
- *BGM Beauftragte als lebendiger Wegweiser?*

**14:30 Uhr Fragen und Antworten, z.B.**

- *Wie entwickeln Sie Gesundheitskompetenzen hinsichtlich Ernährung, Bewegung, Entspannung?*
- *Inwiefern können Mitarbeiter Einfluss auf die Weiterentwicklung und die Ziele des Betriebes nehmen?*

**15:30 Uhr Zusammenfassung | Ausblick**

**16:00 Uhr Ende zweiter Tag**