

## Unser Team möchte sich weiter verstärken!

Die uve GmbH für Managementberatung (uve) mit Hauptsitz in Berlin ist eine seit 1988 bestehende Unternehmensberatung. Wir suchen Unterstützung im Bereich des Stressmanagements.

## Trainingsleiter/ Trainingsleiter Stressmanagement (m/w/d/)

in Teil- oder Vollzeit oder auch Freie Mitarbeiter

### Sie passen zu uns, wenn Sie Folgende Qualifikationen mitbringen

- Sportwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor)
- Sport- und Gymnastiklehrer/in
- Physiotherapeut/in, Krankengymnast/in
- Ergotherapeut/in
- Erzieher/in
- Gesundheitspädagogin/Gesundheitspädago-ge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Heilpädagogin/Heilpädagoge

### Erforderliche Zusatzqualifikation:

Qualifikation als Trainingsleiterin/Trainingsleiter im jeweiligen Entspannungsverfahren im Umfang von mindestens 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten in Präsenzunterricht

Für die fernöstlichen Verfahren Hatha Yoga, Tai Chi, Qigong suchen wir Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss in einem Gesundheits- oder Sozialberuf

Die Ausbildung muss bei

- Yoga mindestens 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
- Qigong oder Tai Chi mindestens 300 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten in Präsenzunterricht umfassen.

Die nachzuweisende Mindestdauer der Ausbildung in einem der genannten fernöstlichen Verfahren beträgt mindestens zwei Jahre.

### Folgende Aufgaben und Verantwortlichkeiten warten auf Sie:

- Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Schulungen und Trainings zum Stressmanagement
- Förderung von Entspannung durch ein palliativ-regeneratives Stressmanagement
- Verhaltensorientierte Gruppenberatung mit Erläuterung der psychophysischen Wirkzusammenhänge von Stress und Entspannung
- Einübung des Entspannungsverfahrens sowie Anleitung für Übungen außerhalb der Trainingssitzungen

### Wir bieten Ihnen:

- Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team
- Methodische Einarbeitung durch nette Kolleginnen und Kollegen sowie Unterstützung durch die Projektleitung
- Wertschätzung und Eigenverantwortlichkeit
- Abwechslungsreiches Arbeitsumfeld sowie vielfältige Aufgabengebiete
- Anspruchsvolle Projektarbeit mit ausreichenden Abständen zwischen Kundenterminen
- Möglichkeit zur Arbeit im Homeoffice
- BahnCard 50, für nachhaltiges Reisen hauptsächlich zu Tageterminen
- Klimaschutzabgabe bei Flugreisen ab 600 km Entfernung
- Exzellente Erreichbarkeit und Übernahme des ÖPNV-Abonnements (BVG)
- Gesellschaftliches Engagement als Unternehmen, wie z.B. Entrepreneurs for Future: Leistung eines nachhaltigen, messbaren Beitrags für die Gesellschaft

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, die Sie bitte einschließlich Ihrer Gehaltsvorstellung mit dem Betreff „Trainer Stressmanagement (m/w/d)“ an folgende E-Mail senden:

[Bewerbung@uve.de](mailto:Bewerbung@uve.de)



Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Frau Stefanie Thor per E-Mail an [sekretariat@uve.de](mailto:sekretariat@uve.de) oder unter folgender Tel.-Nr. (030) 31582-466. Näheres zu unserem Unternehmen finden Sie unter [www.uve-beratung.de](http://www.uve-beratung.de).