

Unser Team möchte sich weiter verstärken!

Die uve GmbH für Managementberatung (uve) mit Hauptsitz in Berlin ist eine seit 1988 bestehende Unternehmensberatung. Wir suchen im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung tatkräftige Unterstützung.

Resilienztrainer (m/w/d/)

in Teil- oder Vollzeit oder auch Freie Mitarbeiter

Sie passen zu uns, wenn Sie folgende Qualifikationen mitbringen

- Sozialwissenschaftlerin/ Sozialwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Gesundheitswissenschaftlerin/ Gesundheitswissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Psychologin/ Psychologe (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Pädagogin/ Pädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor, Staatsexamen)
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge, sowie Sozialarbeiterin/ Sozialarbeiter (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor)

Folgende Aufgaben und Verantwortlichkeiten warten auf Sie:

- Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Schulungen/Trainings/ und anderen gesundheitsorientierten Aktivitäten
- Gruppencoachings/Trainings in den Schwerpunkten Resilienzstärkung, Gesundheitsförderung und Motivation
- Unterstützung bei der Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales Stressmanagement) in Betrieben
- Vermittlung von Selbstmanagement-Kompetenzen, wie systematisches Problemlösen, Zeitmanagement und persönlicher Arbeitsorganisation
- Vermittlung von Methoden der kognitiven Umstrukturierung mit dem Ziel der Einstellungsänderung und positiven Selbstinstruktion
- Vermittlung psychophysiologischer Entspannungsverfahren
- Training von selbstbehauptendem Verhalten und sozial-kommunikativen Kompetenzen

Wir bieten Ihnen:

- Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team
- Methodische Einarbeitung durch nette Kolleginnen und Kollegen sowie Unterstützung durch die Projektleitung
- Wertschätzung und Eigenverantwortlichkeit
- Abwechslungsreiches Arbeitsumfeld sowie vielfältige Aufgabengebiete
- Anspruchsvolle Projektarbeit mit ausreichenden Abständen zwischen Kundenterminen
- Möglichkeit zur Arbeit im Homeoffice
- BahnCard 50, für nachhaltiges Reisen hauptsächlich zu Tageterminen
- Klimaschutzabgabe bei Flugreisen ab 600 km Entfernung
- Exzellente Erreichbarkeit und Übernahme des ÖPNV-Abonnements (BVG)
- Gesellschaftliches Engagement als Unternehmen, wie z.B. Entrepreneurs for Future: Leistung eines nachhaltigen, messbaren Beitrags für die Gesellschaft

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, die Sie bitte einschließlich Ihrer Gehaltsvorstellung mit dem Betreff „Resilienztrainer/in (m/w/d)“ an folgende E-Mail senden:

Bewerbung@uve.de

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Frau Stefanie Thor per E-Mail an sekretariat@uve.de oder unter folgender Tel.-Nr. (030) 31582-466. Näheres zu unserem Unternehmen finden Sie unter www.uve-beratung.de.