

Fehlzeiten senken

Vorbeugen statt ausfallen:
Strategien gegen teure Krankentag



Liebe Geschäftsfreunde,

Trotz einer strukturell stabilen Personaldecke stehen Betriebe zunehmend vor der Herausforderung, die vorhandenen Ressourcen effizient einzusetzen, wenn ein signifikanter Anteil der Beschäftigten regelmäßig abwesend ist. Damit verstärkt sich die Belastung für die dauerhaft anwesenden Beschäftigten, die zusätzlich Aufgaben aus unbesetzten oder temporär ruhenden Verantwortungsbereichen übernehmen müssen. Wachsender Leistungsdruck und komplexe Strukturen führen zu einem besorgniserregenden Anstieg der Fehlzeiten.

Ziel ist es, Ansätze zu entwickeln und umzusetzen, die Fehlzeiten reduzieren, die Personalsteuerung optimieren und die dauerhaft präsenten Kolleg*innen gezielt entlasten.

Unser Ansatz: Vom Reparaturbetrieb zum Präventionsmotor

Wir unterstützen Sie dabei, die klassische „Reparaturkultur“ als das bloße Reagieren auf Krankmeldungen zu beenden. Unser Ziel ist ein präventives Gesamtsystem, das die Gesundheit Ihrer Beschäftigten proaktiv schützt. Mit unserem strategischen 3-Stufen-Plan erzielen wir sowohl schnelle Erfolge als auch langfristige Stabilität:



Stufe 1: Sofortmaßnahme

Sofort startklar: Mit WiederFit® stehen allen Mitarbeitenden digitale Präventionsressourcen ohne Zeitverzögerung zur Verfügung



Stufe 2: Mittelfristige Optimierung

Wir analysieren Ursachen für Fehlzeiten, Überlastung im Tagesgeschäft und übersetzen diese Erkenntnisse in belastbare Maßnahmen. Wir identifizieren gemeinsam typische Stresspunkte sowie Reibungsverluste im Tagesgeschäft und überführen diese in einen konsistenten Aktionsplan.



Stufe 3: Verstetigung

Damit Anpassungen nicht ausbleiben, obwohl klar ist, dass etwas nicht funktioniert, stellen wir eine kontinuierliche Begleitung sicher, um die Maßnahmen an neue Herausforderungen anzupassen.



Prävention auf Knopfdruck

Warten Sie nicht auf den nächsten Burnout-Fall. WiederFit® kombiniert digitale Module für mentale Stärke, Bewegung und Ernährung, speziell auch für körperlich beanspruchte Tätigkeiten und kann mit bis zu 600 Euro pro Jahr und Mitarbeitendem steuerlich berücksichtigt werden (§ 3 Nr. 34 EStG).

(WiederFit®)

-WF-



Schluss mit dem Gießkannenprinzip: Senken Sie Ihre Fehlzeiten durch gezielte, skalierbare BGM-Lösungen.

Viele Unternehmen investieren Jahr für Jahr hohe Summen in ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und dennoch steigen die Fehlzeiten weiter. Warum?

Weil Maßnahmen häufig nach dem Gießkannenprinzip verstreut werden. Viel guter Wille, aber keine strategische Fokussierung.

Daten statt Bauchgefühl

Belastungstreiber nicht pauschal analysieren, differenzierte Daten schaffen Klarheit, wo Prävention anzusetzen ist.

Individuelle Lösungen

Es geht nicht darum, ein buntes Maßnahmenpaket über die Belegschaft auszuschütten, sondern um Angebote für die tatsächlichen Arbeitsrealitäten.

Führung als Multiplikator

Gesundheit ist kein Projekt der Personalabteilung. Zielorientierte Führungstrainings sind der unterschätzte Erfolgsfaktor für niedrigere Fehlzeiten.

Belastungsmuster erkennen, Ausfallrisiken senken

Wir identifizieren Risikobereiche in Teams, Prozessen und Belastungsmustern. Wir ergründen Ursachen und priorisieren Schritte mit gründlicher, transparenter Methodik:



Experteninterviews:

Im Fokus stehen Schlüsselursachen für wiederkehrende oder erhöhte Fehlzeiten sowie die Belastungsfaktoren im Arbeitsalltag, ebenso wie die Hürden und Potenziale in Kommunikation, Arbeitsorganisation und Führungsstil.



Dokumentensichtung:

Wir analysieren Statistiken sowie Gefährdungsbeurteilungen, um versteckte Risikopotenziale aufzudecken.



Aktionsplan:

Wir erstellen einen klaren Fahrplan mit messbaren Zielen und Prioritäten für spürbare Personalverfügbarkeit.

Begleitung auf Augenhöhe

Zahlen und Daten sind die Basis, aber der Erfolg steht und fällt mit der Akzeptanz Ihrer Belegschaft. Deshalb präsentieren wir unsere Ergebnisse neutral, verständlich und zielgruppengerecht. Wir fungieren als Brückenbauer zwischen Management und Belegschaft, bauen Ängste vor Veränderung ab und motivieren Ihre Teams für die Umsetzung der neuen Gesundheitsstrategien.

Auf Wunsch begleiten wir Sie aktiv durch den gesamten Implementierungsprozess.

Fehlzeiten entstehen selten aus Bequemlichkeit. Entscheidend sind strukturelle Faktoren: hohe Arbeitsdichte, unklare Schnittstellen, mangelnde Zusammenarbeit. Solange diese Ursachen unangetastet bleiben, ändert sich nichts.

Fehlzeitenmanagement kann mehr sein; ein Werkzeug für Entwicklung, Gesundheit und Vertrauen.

Was wäre, wenn das auch bei Ihnen gelingt?

SCAN HERE



<https://uve-beratung.de/fehlzeitensenkung>

Kontakt

Dr. Hamid Saberi
Geschäftsführer
030 31582 486
h.saberi@uve.de



Anika Klug-Winter
Projektleitung
030 31582 464
a.klug@uve.de



uve GmbH für
Managementberatung
Kalkreuthstraße 4
10777 Berlin
V.i.S.d.P.:
Dr. Hamid Saberi
www.uve-beratung.de